

# LES HUILE ESSENTIELLES ET LES 5 ELEMENTS

# SYNERGIES SPECIALES

NO	ELEMENT	Usage possible			comp.	Diffusion	Physique
401	BOIS	Le BOIS apporte les vertus fluidifiantes, assouplissantes et anti-inflammatoires. Il nous guide avec puissance vers la connaissance et enfin vers le détachement, la simplicité.			<i>Armoise blanche, Myrte citronnée, Litsée, Eucalyptus citronné, Lemongrass, Thuja, Sauge officinalis.</i>	Détend l'atmosphère, euphorise.	Assouplit, anti-inflammatoire.
402	BOIS FEU	Le passage BOIS FEU apporte des vertus tonifiantes, soutient les forces nerveuses, fait circuler l'énergie dans le corps, draine la lymphe et la mémoire qui y sont cristallisés. Persévérance.			<i>Citronnelle de Java, Bois de Siam, Amyris, Carotte, Néroline, Menthe poivrée.</i>	Equilibrante, en cas de période de stress.	Drainage lymphatique, jambes lourdes.
403	FEU	Le FEU réchauffe l'organisme, soutient l'immunité. Il apporte l'optimisme, le courage et la loyauté			<i>Bois de rose, palmarosa, linalé, géranium égyptien, bay, thym rouge.</i>	Crée une atmosphère chaude et stimulante.	Réchauffe le corps, soutient l'immunité.
404	FEU TERRE	Le passage FEU-TERRE aide aux tris des émotions, il ramène tranquillement à la récupération physique et psychique, suite aux émotions.			<i>Girofle, Sauge sclarée, Thym doux, geranium Bourbon, Menthe bergamotte,</i>	Très équilibrante et apaisante.	Réchauffe et détend, chasse les crampes.
405	TERRE	La TERRE harmonise le plexus solaire, aide la digestion des émotions et calme celles qui sont trop fortes. Elle nous ramène à la créativité concrète et à l'équanimité.			<i>Cardamome, basilic, roseau odorant, estragon, anis vert.</i>	Calme les émotions, soutient la créativité.	Détend le plexus solaire aide à digérer.
406	TERRE METAL	Le passage TERRE-METAL favorise la sortie du repos et aide à nous préparer à l'action. Il met en place les structures et les idées.			<i>Estragon, fenouil doux, pin de Patagonie, citron, élémi</i>	Equilibre et tonifie.	Aide a assimiler.
407	METAL	Le METAL chasse la fatigue, la lassitude, il nous aide à agir avec rigueur pour la sérénité.			<i>Pin térébenthine, pin maritime, pin sylvestre, sapin baumier, bergamotte, encens, genévrier, élémi.</i>	Stimulante et antiseptique.	Combat les douleurs articulaires, chasse les coup de pompes.
408	METAL EAU	Le passage METAL-EAU aide à l'intériorisation et la perception, les énergies extérieures s'apaisent pour laisser germer les perceptions subtiles intérieures de réceptivité et d'humilité.			<i>Petitgrain mandarine, myrrhe, katafray, cèdre, copahu, gingembre, épinette noire</i>	Favorise un climat de recueillement et de méditation.	Equilibre, fait circuler le sang, évite la stagnation.
409	EAU	L'EAU nous aide à nous adapter, à accepter, elle rafraîchit et apaise le corps. Elle facilite l'acceptation et la compréhension de l'autre.			<i>Ylang-ylang, camomille, gaulthérie.</i>	Apaisante, favorise la perception du subtil, l'écoute intérieure.	En cas de chocs physiques ou psychiques, blocage musculaire, fluidifie la stagnation dans les parties du corps bloquées (nuque, dos etc...)
410	EAU BOIS	Le passage EAU-BOIS remet le mouvement intérieur en place, aide pour commencer à nous remettre en mouvement. Quand un projet intérieurement mûri commence à passer à la pratique.			<i>Camomille, eucalyptus mentholé, armoise blanche, petitgrain bigaradier, bouleau merisier.</i>	Calmante, purifiante, régénère l'air.	Fluidifie, desclérose.

Les formules sont basées sur les principes subtils des molécules des huiles essentielles, liés au 5 éléments de la médecine chinoise et de la loi d'engendrement des éléments. Elles seront choisies en fonction de la saison, pour une méditation, pour guider une journée etc... tirée au hasard pour voir quels éléments travailler...

On peut aussi les sentir une à une et travailler celle qu'on aime le plus (affinité pour cet élément) et celle qu'on aime le moins (excès ou vide des qualités de l'élément)

On peut aussi en tirer une au hasard et la sentir avant une décision importante par exemple.

# LES HUILE ESSENTIELLES ET LES 5 ELEMENTS

liste de prix

NO	ELEMENT	-	5ml	10ml	SETS COMPLETS	
401	BOIS		7.90	14.30	<i>5 Eléments et 5 cycles de génération</i>	
					BOITE COMPLETE 10 x1.5ml	54.00
402	BOIS FEU		7.90	14.30	COFFRET COMPLET 10 x 5ml	89.00
					COFFRET COMPLET 10 x10ml	159.00
403	FEU		8.90	16.10		
					<i>5 Eléments seuls</i>	
404	FEU TERRE		9.90	17.90	BOITE COMPLETE 5 x1.5ml	35.00
					COFFRET COMPLET 5 x 5ml	45.00
405	TERRE		8.90	16.10	COFFRET COMPLET 5 x10ml	79.00
406	TERRE METAL		8.90	16.10		
407	METAL		7.90	14.30		
408	METAL EAU		8.90	16.10		
409	EAU		10.90	19.70		
410	EAU BOIS		9.90	17.90		

## NATUROPATHIE

Homéopathie Aromathérapie Phytothérapie Elixirs

PASCAL ROLLIER



NOUVEAU  
RIVE BLEUE  
Ruelle Vautier 10  
1400 YVERDON

ESPACE EQUI-LIBRE  
Rue des Beaux-Arts 14  
2000 NEUCHÂTEL

024 445 33 02  
079 705 14 06

PRIS EN CHARGE PAR LES CAISSES COMPLEMENTAIRES

L'ACTUALITÉ DES COURS SUR :

[www.espaceequilibre.ch](http://www.espaceequilibre.ch)