

COURS DONNES

A L'ESPACE EQUI-LIBRE

Pour les cours d'Arma [cliquez-ici](#).

Tous les cours sont certifiés par une attestation valable comme FORMATION CONTINUE auprès de l'**ASCA** et du **RME**.

Cours d'une journée sur La Réflexothérapie non dualiste

Par Antonio Barea



Animateur: Antonio Barea

Date et heure: 30 octobre 2010, de 09.30 à 18.30

Objectif: Initier les personnes pratiquant la Réflexothérapie à la méthode de massage de tous les points du pied (holistique) et à acquérir une position de centrage par rapport aux patients et à la maladie.

Contenu: Le massage tous les points du pied d'après le point de vue qu'une maladie affecte à tout le corps. Les hémisphères du cerveau et leurs fonctions. La méthode non dualiste et le Centrage sur les niveaux Energie, Amour et Intelligence.

Gymnastique pour les 12 méridiens principaux comme moyen de renforcer la propre santé et celle de nos patients.

Participants: Thérapeutes pratiquant la Réflexologie. Max. 8 personnes.

Durée: 8 heures.

Lieu: Espace Equi-Libre, 2000 Neuchâtel.

Prix: 200 Fr.

Inscriptions: Jusqu'au 13 octobre par mail ou post.

Antonio Barea. Püntstrasse 22. 8047 Zürich. Tél. 076 337 33 64

www.massage-barea.ch.

INSCRIPTIONS QUESTIONS INTERÊTS

Présentation de l'animateur:

Antonio Barea a fait sa formation comme masseur à Barcelone et exerce dans son cabinet à Zürich depuis 1999. Il est reconnu ASCA et EMR.

Il travaille depuis 1985 dans les domaines du Massage Classique, la Réflexothérapie plantaire, le Shiatsu et l'Ito-Thermie.

Dès 2004 il crée les cours de Thermo-thérapie CHENS en Suisse et continue à donner des cours de Psychosomatique en Massage dans le cadre de la formation continue.

Toucher thérapeutique ou Guérison spirituelle *Méthode Hannes Jacobs*

Membre ASCA- Formation continue

Cela consiste à ramener la paix l'harmonie et l'équilibre entre la personne, son corps et son âme.

Dans une conception spirituelle, avec l'aide de nos mains qu'on impose sur la personne et avec l'aide de nos guides spirituels, on ouvre notre cœur et notre esprit, c'est un chemin de guérison, un chemin spirituel et une ouverture de conscience.

Cette formation s'adresse à tous. On n'y découvre de très nombreux exercices pratiques, d'ancrage, développement de son ressenti, ressentir l'énergie, développer ses capacités intuitives.

L'intensité de la force de l'énergie :

- Plus pure tu seras – plus fort sera ton énergie à travers ton canal
- Plus tu pratiques, plus la force s'intensifie

- Ton intuition se développe également par la pratique

Date du cours 2010 :
23-24 octobre 2010 + 4 novembre + 18 novembre + 2
décembre.
+ 3 soirée

Prix : Fr. 400.— pour 1 week-end

Pour info. : Assunta Robert - 076.203.93.30

INSCRIPTION QUESTIONS INTERETS

Cours de base de massage des méridiens



Les méridiens sont des canaux d'énergie qui parcourent tout le corps. Ils sont au nombre de 12 et se transmettent l'énergie en 24 h. selon un ordre bien précis. Toute perturbation (blocage ou insuffisance d'énergie) influence l'ensemble de la circulation énergétique.

Objectif du cours :

- découverte des trajets énergétiques appelés méridiens

- apprendre comment réharmoniser une circulation énergétique perturbée.

Contenu du cours :

- découverte des méridiens YIN et YANG principaux
- apprendre les divers trajets énergétiques qui parcourent le corps (sous le tissu cutané) : ils partent de la tête, des mains et des pieds
- découvrir la correspondance entre les méridiens principaux et les organes du corps
- comprendre comment déployer les énergies et faire circuler ce flux harmonieusement
- rééquilibrer les excès et les insuffisances (causes : cicatrices, traumatismes, énergies perverses).

Participation : max. 8 personnes

Cours complet de 3 journées :

Prochaines Dates à définir.

Lieu : Espace Equi-Libre, Rue des Beaux-Arts 14, 2000 Neuchâtel.

Prix : CHF : 540.—(support de cours compris)

Délai d'inscription : 10 jours avant le début du cours.

NB. : une 4e journée de perfectionnement sera agendée en accord avec les participants.

Si vous êtes intéressé par les prochaines dates nous vous enverrons volontiers les dernières nouvelles par mail et vous inscrivant [ici](#). Merci pour votre intérêt.

Présentation de l'intervenante :

Micheline Giovannini est thérapeute réflexologue depuis 1990. Elle s'est formée à l'école Bayly, puis elle entreprit une formation plus spécifique dans la méthode BRS (1991-1998) (réflexologie-énergétique). Elle pratique également le massage des méridiens, le REIKI et le massage neuromusculaire.

INSCRIPTION ET DEMANDE D'INFOS

COURS DE THERMOTHERAPIE CHENS.

Par Antonio Barea



PROCHAINES DATES A DEFINIR

Cours de Thermo-thérapie CHENS sur deux journées

Ces cours restent pour l'instant sur demande et admettent un minimum de 4 personnes.

Le lieu et dates seront communiqués aux participants intéressés.

Le cours d'introduction coûte 500 Fr., le matériel de pratique et le support de cours inclus.

Dès le premier week-end de formation, vous pouvez appliquer la méthode, des formations graduées sont prévues.

Les êtres humains, les animaux et les plantes ont besoin de la chaleur pour se développer et pour maintenir leurs constantes vitales.

La chaleur contrôlée dans l'organisme humain produit une amélioration du métabolisme général, un relâchement du système nerveux et un apaisement de l'esprit.

C'est une thérapie qui rassemble les stimulations de plusieurs disciplines : les frictions du massage, la chaleur du Moxa, les pressions du Shiatsu et l'arôme de l'encens.

L'encens est composé, comme dans la traditionnelle Moxa, d'un mélange de différentes plantes qui possèdent des qualités curatives sur les plans physiologique et psychologique.

La Thermo-thérapie CHENS est très utile dans toute sorte de troubles, étant donné que la chaleur apaise et active la capacité d'auto guérison.

Et en plus, elle n'a pas de contre-indications.

Elle possède un art unique de transmettre la chaleur, lequel pourrait nous rappeler à une méditation qui conduit au thérapeute vers son Centre.

Information sur ce cours :

Antonio Barea

Tél. 076 337 33 64

www.massage-barea.ch

COURS D'AROMATHERAPIE

PROCHAIN COUR DE BASE : 5 et 6 février 2010

**NOUVEAU RENTREE 2010 ATELIER:
DECOUVERTES (voir plus bas)**

QUESTIONS ET NOUVELLES

A NEUCHÂTEL



“Les huiles essentielles sont des traits de parfums qui illuminent... comme des instants de bonheur à la lumière des anges...”

Aujourd'hui elles sont incontournables tant par leurs efficacités que par leurs magies....

Nous proposons à chacun de se former afin de se familiariser avec les huiles

essentielles pour les utiliser à bon escient au quotidien dans les cas de besoins physiques, psychiques. L'accent est mis sur la sécurité et la compréhension des précautions

Nos cours sont donnés dans une ambiance conviviale, en petit groupe, avec possibilité de sentir et tester l'univers que nous découvrons.

Notre travail est aussi une recherche de qualité, des meilleurs crus, ainsi que d'huiles essentielles de qualités, précieuses et rares..

.....

COURS

Chaque prix de cours comporte un support écrit et des tableaux plastifiés.

Nos cours sont certifiés pour la formation continue. (Reconnus ASCA et RME).

Nous proposons des cours d'aromathérapie avec les thèmes suivants:

Nouveau Cours d'Aromathérapie:

Massages aux Huiles Essentielles

Selon les 4 saisons et les 4 tempéraments.

Quelles huiles choisir ? Quelles huiles essentielles lui rajouter ? En quelles proportions ?

Cours pratique et théorique.

Ce cours nous permet d'aborder directement les éléments importants aux sujets des huiles végétales, dans la pratique privée et dans le massage en cabinet, ainsi que de savoir quelles huiles essentielles leur ajouter en fonction de la saison, du tempérament, de l'état et besoin de la personne. Il est basé sur la connaissance des 4 Eléments de notre médecine traditionnelle Européenne en lien notamment avec les tempéraments d'Hippocrate.

Cette lecture convient bien aux Huiles Essentielles pour des applications d'apport d'équilibre à l'organisme pour corriger le terrain et maintenir la santé et la forme, ceci adapté aux situations particulières de la vie (stress, saison, tensions...)

Programme :

- Passage en revue et test de toutes les huiles végétales les plus courantes avec leurs actions et indice de pénétration.

- Déterminer précisément les tendances, étiologies, énergies du moment du tempérament, en se basant sur l'état de la personne, le temps, son milieu de travail, la saison....

- Choix des huiles essentielles, des mélanges fonctions des tempéraments (selon les 4 éléments Hippocratiques) et des situations particulières (grippe, stress etc...)

-Travaux pratique sur les dosages des mélanges pour se sentir sûr.

- Application pratique avec apprentissage d'un protocole de massage global aux huiles essentielles, adapté aux situations.

Support de cours et tableau plastifié compris.

Cours animé par Joëlle Théraulaz (aspect pratique du massage) et Pascal Rollier (apport théorique des Huiles Essentielles).

Dates : 23 et 24 octobre 2010

Prix : 350.00

Lieu : Colombier, Centre de Prévention et Santé

Prérequis : Cours ouvert aux personnes ayant un peu de notion en aromathérapie. Pour le massage un protocole simple et accessible à tous sera enseigné.

Infos et Inscriptions.

Mélanges des 4 éléments

AROMATHERAPIE COURS DE BASE

Approche de base, pratique et théorique, tout de suite utile, classification rigoureuse et conviviale (concept aromagraph). 58 HE passées en revues et senties.

-2 jours de découvertes et pour se constituer un lot d'Huiles Essentielles d'usage courant dans la vie quotidienne adaptées à la maison, la famille, les enfants.

-Des recettes simples pour les besoins de tous les jours. Une approche pratique très simplifiée pour fabriquer soi-même des mélanges sûrs et sans danger.

-Une classification rigoureuse, originale et simple écartant tous les risques liés aux HE grâce à l'Aromagraph (représentation graphique colorée des HE), pour bien cerner et délimiter les huiles essentielles selon leur puissance d'action afin de bien les choisir.

YVERDON: A DEFINIR

A COLOMBIER NEUCHÂTEL

5 et 6 février 2011

Lieu: Centre Prévention Santé, Rte de Sombacour 10, 2013 Colombier Tél: 032 843 36 10

Plus d'info: www.cpsinfo.ch

Inscription



Approche énergétique des Huiles Essentielles 2010

Nouveau cours, niveau avancé.

Ce cours propose une lecture énergétique des huiles essentielles courantes ainsi que de nouvelles huiles, comment les choisir et comment les utiliser. Nous y verrons aussi le concept des 4 éléments selon la tradition énergétique des anciens. (Hippocrate, Galien, Sainte Hildegarde)

OBJECTIF: Aborder les huiles essentielles par leur famille chimique afin de :

- Connaître leurs principes actifs précis avec leurs usages.
- Tenir compte du principe psychique et énergétique des huiles essentielles.
- Comprendre et aborder les tempéraments associés aux HE.

CONTENU :

- Etude des propriétés physiques et énergétiques des HE. Aborder l'ambiance que dégage une plante et qu'est-ce qu'elle apporte.
- Choix selon les tempéraments d'Hippocrate, l'ennéagramme.
- Découverte de nouvelles huiles essentielles avec leurs Aromagraphe respectifs.
- Usage et emploi au quotidien, des cas pratiques pour assurer l'utilisation juste des HE.
- Usage et emploi au quotidien, des cas pratiques pour assurer l'utilisation juste des HE, en fonction de leurs messages types.

-Révision des mises en garde.

PREREQUIS: AROMATHERAPIE 1 OU BONNES CONNAISSANCES DE BASE

PRIX 330.-

COLOMBIER

Dates:

6-7 novembre 2010 **COURS COMPLET** ou

19 et 20 mars 2011

LIEU Colombier Centre Prévention Santé

Inscription *Mélanges des 4 éléments*

Lecture liée à la lumière des 5 éléments.

Et de leurs tempéraments...

Ce cours basé sur la médecine chinoise offre une grille de lecture idéale pour un choix rapide et raisonné d'une HE ainsi qu'une compréhension juste du message de la plante. Il est dispensé sur deux jours pour bien développer la compréhension des tempéraments et des huiles essentielles.

OBJECTIF -Apprendre à choisir les Huiles Essentielles selon la saison, ou selon les 5 éléments de la médecine chinoise avec les pathologies et tempéraments associés.

-Savoir comment les utiliser dans ce contexte et découvrir les tempéraments associés.

-Apprendre à évaluer toutes huiles essentielles nouvelle et à la classer.

CONTENU - Approche des HE en fonction de leur élément et de leur polarité yin et yang.

- Indication et choix des HE en fonctions des tempérament, des saisons, de l'état.

- Traitement des pathologies en fonction des tempéraments.

-Durant le cours nous verrons d'une part les différents tempéraments selon les éléments ainsi que les huiles essentielles associées qui corrigent et équilibrent ceux-ci, cette lecture s'applique également aux saisons etc...

Une description des tempéraments de Heymann Le Senn (passionné, bilieux-colérique, sanguin, flegmatique, nerveux, sentimental, apathique, amorphe) sera donnée en rapprochement avec les tempéraments de la médecine chinoise (shao yin, shao yang, jue yin, yang ming, tai yin, tai yang)

Un questionnaire sera envoyé aux personnes inscrites afin de reconnaître son propre tempérament à se situer dans les éléments (valable aussi pour parents et amis...).

Aucun pré requis en médecine chinoise n'est nécessaire, les éléments et tempéraments seront expliqués.

Test: Quel est mon élément?

PROCHAINES DATES A DEFINIR

Prix: 330.00 /380.00

Lieu: Centre Prévention Santé, Rte de Sombacour 10, 2013 Colombier Tél: 032 843 36 10

Plus d'info: www.cpsinfo.ch

Inscription et intérêts



Huiles végétales et formulations dans les cabinets

Approche concrète et pratique pour l'application durant l'approche thérapeutique dans le massage en cabinet.

Quelles huiles choisir, pourquoi, quelles huiles essentielles lui ajouter, en quelles proportions ?

DATE : prochaines dates à définir.

PRIX :

LIEU : Espace Equi-Libre, 14 rue des Beaux-Arts, 2000 Neuchâtel

OBJECTIF: Aborder directement les éléments importants aux sujets des huiles végétales, dans la pratique privée et dans le massage.

CONTENU: Passage en revue de toutes les huiles les plus courantes avec leurs actions et indice de pénétration.

- Choix des huiles essentielles, des mélanges fonctions des tempéraments et des situations.

-Travaux pratique sur les dosages des mélanges pour se sentir sûr. Intérêts, info prochaines dates.

NOUVEAU RENTREE 2010

ATELIER D'AROMA : QUESTIONS ET NOUVELLES DECOUVERTE

A la demande de beaucoup de personnes, nous proposons une journée de rencontre avec les personnes ayant suivis un ou plusieurs cours d'aromathérapie.

-Durant cette journée il sera répondu aux questions pratiques et demandes restées en suspens sur le thème de l'aromathérapie à tous les niveaux.

- En plus un thème sera abordé pour approfondir, découvrir ou redécouvrir de nouvelles huiles essentielles ainsi que de nouvelles fiches techniques et Aromagraph.

PREREQUIS : Minimum cours de base.

PRIX : 100.-

DATE : Dimanche 28 novembre 2010 et dimanche 27 mars 2011

LIEU : Neuchâtel, rue des Beaux-Arts 14

INSCRIPTION

AUTRES FORMATIONS :

Au Centre Prévention Santé de Colombier

COURS Les plantes médicinales au fil des saisons.

Journée Automne-Hiver, prévenir les refroidissements et les infections, renforcer l'immunité.

-Automne hiver : fortifier son immunité, combattre la grippe et les infections hivernales, se préparer à l'hiver.

Seront abordées ici les plantes qui soutiennent l'immunité et protège l'ORL, également les huiles essentielles antivirales puissantes et antiseptiques aériennes, comment les utiliser. Enfin les plantes aussi utiles dans les infections urinaires et intestinales.

Date: 2 octobre 2010

Journée Printemps-Eté: drainer le foie, soutenir le pancréas et le cœur.

Printemps été : drainer le foie, soutenir le pancréas et harmoniser le cœur.

Nous verrons dans le détail les plantes spécifiques du foie et de la digestion et du pancréas, comment faire des cures et comment et quand les utiliser. Nous verrons également les plantes du cœur, lesquelles sont-elles comment elles agissent et comment elles peuvent harmoniser, régénérer le cœur.

Date : 3 avril 2011

Inscription : Centre Prévention Santé, Colombier 032 843 36 10

Plus d'info : www.cpsinfo.ch

Inscription

PHYTOTHERAPIE OCCIDENTALE

SELON LES TEMPERAMENTS ET LES 5 ELEMENTS

Ce cours s'adresse aux professionnels, aux curieux et aux prescripteurs de phytothérapie.

Selon les pathologies courantes rencontrées et les 5 éléments seront passés en revue les tempéraments de Le Senne et Gaston Berger (lecture approfondie d'Hippocrate) ainsi que les plantes médicinales phares de ces terrains. Nous verrons donc dans le détail les plantes pour le bilieux, le nerveux, le passionné, le sentimental, le lymphatique, le flegmatique, l'apathique, le sanguin.

Le but est de trouver les clés de lecture associées aux plantes afin de savoir que proposer ou prescrire et faciliter le choix entre plusieurs possibilités.

Les tempéraments seront retrouvés en fonction des pathologies physiques actuelles ou de l'enfance, des tendances ou des aspects psychologiques qui les caractérisent.

Prix: CHF 330.-

Dates: Prochaines dates à définir

Lieu: Centre de Prévention Santé Colombier Neuchâtel

www.cpsinfo.ch

Inscription

La fabrication de son pain au levain naturel.

Ateliers découvertes. En soirée de 19 à 21h.

18 novembre 2010, 17 février 2011, 6 octobre 2011

Lieu : Centre Prévention Santé, Colombier 032 843 36 10

www.cpsinfo.ch

Atelier de préparations maison.

Fabrication d'huile de macérée (millepertuis, calendula...) et d'un extrait de plante maison, journée cueillette et fabrication.

Ce cours pratique se passe en plein air pour une cueillette de plantes dans un milieu propice selon l'avancée de la saison.

Nous y verrons comment fabriquer soi-même des préparations maison d'huiles macérées pour massage et soins ainsi que des alcoolatures de plante pour la médecine familiale.

Date: 25 juin 2011

Lieu : Grandson ou Colombier

Intérêts, info prochaines dates

TELECHARGEMENTS:

LISTE DES HE DISPONIBLES

CONSEILS POUR CHOISIR UN DIFFUSEUR

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations ou sugges

A BIENTÔT



Pour toutes inscriptions, questions, demande informations, demande d'envoi automatique de nouvelles dates, veuillez remplir le formulaire [ICI](#), ou à la page **INSCRIPTION. MERCI.**

Ou encore, n'hésitez pas à nous contacter...

par mail: geranium@bluewin.ch

téléphone: 024 445 33 02

MERCI



Espace Equi-Libre Offrez-vous l'essentiel

03391