

L'AROMATHERAPIE ET LES 4 ÉLÉMENTS

Mélanges des 4 saisons, composé spécialement pour l'approche thérapeutique selon les anciennes traditions (Sainte Hildegarde, Hippocrate, Galien, L'Alchimie).

Par leurs vertus physico-chimiques, les huiles essentielles peuvent se grouper dans les qualités des 4 éléments.

Les anciens connaissaient l'importance de ces éléments dans la thérapeutique en vue de rééquilibrer l'organisme et le terrain, ce qui est incontournable et fondamental dans toute forme de guérison. Ils savaient associer les vertus des plantes aux 4 éléments et les 4 éléments aux différents corps énergétiques de protection ainsi qu'aux élémentals (esprits des éléments), ces derniers par leur nature et leurs qualités savent très bien symboliser l'attitude juste en lien avec les vertus énergétiques et psychiques des plantes et des huiles essentielles.

Voici les qualités et messages de ces élémentals :

L'esprit de la Salamandre aide à nous sortir de notre confort qui devient parfois sclérosant et source de frustration, il nous aide à trouver guide au delà du bien être limitant, pour gagner de nouvelles terres inconnues riche en découvertes qui nourrissent la découverte de soi et le courage.

L'esprit des ondines nous rappelle qu'il est bon de se détendre et de prendre du repos, de se ressourcer pour trouver un détachement, incontournable pour rester connecter à l'inspiration juste par la contemplation des merveilles de la nature, il rappelle la notion de respect du rythme du corps, de restauration de celui-ci, essentielle à la résistance et à la durée du soi.

L'esprit des Gnomes nous rappelle l'importance de la prudence et de la réflexion, de bien circonscrire une situation avant de se lancer dans les actions. Il ont le sens de l'économie des choses et de bien profiter du moment de la part du rêve, de se réjouir de la réflexion précédant toutes choses, pour guider les choix de la construction du soi, nourrit par la conscience d'un beau et parfois dure labeur.

L'esprit de Sylphes nous transmet l'importance de la vie sociale et du contact avec les autres pour s'épanouir et se régénérer, rester en contact avec les mille et une chose de la vie, comme le papillon qui en butinant trouve son chemin, l'importance de rester ouvert à la vie pour trouver la voie de son histoire personnelle juste, celle qui mène au rêve de soi, en nous aidant à relativiser tous les moments difficiles.

Chaque mélange corrige le terrain présent de la personne par le biais des facteurs chaleur/fraîcheur sécheresse/humidité.

Ils sont aussi conseillés au fil des saisons pour remplacer une saison qui se fait attendre ou équilibrer une saison qui commence à paraître longue, ou en excès de son climat.

Mélange d'huiles essentielles pour massage.	Equilibre le tempérament hippocratique	Apporte	Equilibre la saison	Energie de la saison de	Vertus	Corps énergétique en lien, stimulé.	
SALAMANDRE	Lymphatique	Chaleur/sec	Hiver	L'été	Stimulante, tonifiante, chasse la fatigue.	Corps de volonté (Moi /Je)	
GNOMES	Sanguin	Fraîcheur/sec	Printemps	L'automne	Calmante, relaxante, aide à relativiser.	Corps physique	
ONDINES	Bilieux	Fraîcheur/humide	Eté	L'hiver	Calmante, apaisante, contemplation.	Corps de vitalité (éthérique)	
SYLPHES	Nerveux	Chaud/humide	Automne	Le printemps	Réchauffant, stimule l'immunité, fait circuler l'énergie.	Corps émotionnel (astral)	

La SALAMANDRE travaille avec le FEU.

Cet élément est à la base de la transformation et au début des projets, avant qu'ils se concrétisent, il aide à planifier et à structurer les idées et la volonté de création.

Le travail de la SALAMANDRE se retrouve dans le groupes des HE asséchantes sélectionnées et s'orientent toutes vers ce but : mettre en mouvement l'énergie de création, de volonté, de mouvement transformateur, se délester des choses non essentiel, harmoniser l'action liée l'émotion juste.

Les GNOMES œuvrent avec la TERRE (sèche et froide), ces petits êtres se conforment bien aux éléments physiques, aux structures de la TERRE, au rationnel, ils aiment particulièrement les grottes, les murs de pierres et les endroits protégés.

Leur activité se retrouve dans l'action des HE sélectionnées dans le groupe des esters et sesquiterpènes, fraîche et sèche, apaisante, sobre, relativisante, rafraîchissante, retour à l'essentiel, à soi, sortir de l'agitation de la société.

Les ONDINES évoluent près des cours d'eau, des rivières, et des chutes d'eau avec l'énergie de l'EAU.

Leur nonchalance contemplative se retrouve au niveau des HE dans les aldéhydes, qui apportent la fraîcheur et l'humide de l'EAU, elles invitent à la contemplation et à la détente, ainsi qu'à l'inspiration de la méditation, au refus de l'agitation inutile.

Les SYLPHES ou FEES affectionnent l'AIR, aériennes, légères et volubiles, elles décorent le paysage en caressant les végétaux par le vent, taillant aussi les nuages pour leur donner perpétuellement de nouvelles formes.

Leurs qualités se retrouvent dans les HE chaudes et humides, monoterpénols, sesquiterpénols et phénols, soutenant ainsi la convivialité, réchauffant les sentiments et les joies simples, redonnant des couleurs, du mouvement joyeux, de la créativité aux idées.