

*nouveau*

## ELIXIR VITAL Gouttes buvables 30ml/21.00

Synergie à action harmonisante naturelle puissante. Sous forme de gouttes buvables prêtes à l'emploi (excipients: Solubol NV).

**L'élixir vital** est une synergie de plantes, comme l'Origanor. Nous avons rassemblé plusieurs plantes ayant un effet profond de **régulation sur l'organisme, notamment au niveau du système nerveux** pour que celui-ci réponde harmonieusement aux sollicitations de notre société.

(Toutes les plantes ont été choisies pour réguler les troubles dystoniques et d'origines nerveuses.)

Elles nous aident à nous déconnecter et à lâcher prise sans fatigue, dans les cas de stress, irritabilité, anxiété, trac, insomnie, oppression, hyperactivité, palpitations, hypertension, vertiges, agitation, indigestion, aérophagies, crampes, troubles de l'appétit, addictions, tous ces troubles étant souvent le résultat **d'un stress physique, digestif ou psychique**.

Ces plantes restaurent l'état vital ainsi qu'une profonde récupération. Elles ont été soigneusement sélectionnées auprès des producteurs pour leurs qualités biologiques et répondant aux critères de leurs effets.



**La marjolaine** est au cœur de la formule, c'est une plante à la fois douce et puissante pour remettre le corps en état d'équilibre. Régulation et harmonie sont ces deux qualités, elle soutient par ce biais la simplicité et la joie de vivre et permet une détente plus profonde et rapide.

**La camomille romaine** parmi les plantes de ce mélange, la camomille par sa douceur apporte une action très équilibrante sur le système nerveux, elle aide au lâcher prise et reconforte en cas de gros stress.



**La menthe bergamote** nous aide à assimiler les événements quand il y a un trop plein qui empiète sur la récupération, ou quand trop de volonté crée des tensions nerveuses ou musculaires.

**La graine de coriandre** par son côté sucré et réconfortant est utile pour

soutenir la digestion en cas de stress et surmenage et aide à assimiler au niveau émotionnel.



**La bergamote** apporte la clé pour le respect de soi et apaise le cœur en cas de pression extérieure, aide à rester joyeux.

**La verveine citronnée** par son côté solaire et connecté

à soi, la verveine apporte lumière et joie dans les passages à vide, en cas de déprime passagère ou saisonnière.

## Le girofle

Il a un pouvoir antioxydant très marqué il protège les cellules du oxydatif, il aide à la longue conservation du mélange. Sur le plan nerveux le girofle est un bon adaptogène qui respecte les rythmes du corps.



stress

**La mélisse** cette précieuse plante harmonise et renforce le mélange, apporte légèreté et détente.



## L'angélique

en touche finale cette précieuse plante aide au corps à décrocher du stress et recrée l'espace intérieur nécessaire pour se ressourcer.

## Posologie : Comment et quand prendre le mélange ? :

Adulte et enfant dès 10 ans : Un dosage de 10 gouttes 2x par jours est idéal pour commencer, cependant si l'effet est trop fort ou que de la fatigue ressort, nous conseillons de ne prendre que 5 gouttes le soir ou en fin de journée ; une fois que votre système est en meilleure forme vous pouvez passer à 5-10 gouttes 2-3x par jours. En entretien, une fois que vous avez bien récupéré, prendre 10 gouttes en fin de journée ou/et au coucher. Ensuite si les gouttes vous détendent bien nous conseillons de prendre régulièrement 5 à 10 gouttes le soir au coucher et également durant les journées de repos.

Le corps doit s'adapter à ce que les plantes apportent et cela prend quelque fois un peu de temps, mais il suffit de jouer sur le dosage. Il est conseillé de prendre au début les gouttes avant les repas, ensuite on pourra les prendre aussi après pour favoriser la digestion.